

*Mi muovo nell'infinito potere della Natura
Custodisco il fuoco dell'Anima
Custodisco la vita e la guarigione. Rig Veda*



la Via dell'AYURVEDA

**Dall'antica tradizione medica indiana,
trattamenti, massaggi, consulenze mediche.**

L' Ayurveda o Scienza della vita ci racconta dell'antico legame tra Uomo e Natura: nella saggezza e nella semplicità del suo messaggio riscopriamo non solo la salute fisica, ma realizziamo il nostro potenziale di gioia.

Da Settembre 2015



presso la sede de:

**La Via di Casa Cooperativa Sociale ONLUS
Via Cascina Ciabattino, 3
21029 Cimbri di Vergiate (VA)**

**Vi invitiamo a prendere visione del programma per esteso sul nostro sito
<http://www.laviadicasa.org> nella sezione Comunità e Benessere**

I nostri trattamenti

- **Sarvanga Abhyanga**- trattamento corpo rilassante
- **Nala Abhyanga** - trattamento corpo linfo-drenante
- **Udvertana** - trattamento corpo con polveri
- **Shirodhara** - trattamento speciale alla testa con colatura olio caldo sulla fronte
- **Shiro Abhyanga** - trattamento per la testa
- **Mukha Abhyanga** - trattamento del viso
- **Griva Abhyanga** - trattamento decontratturante cervicale
- **Udara Abhyanga** - trattamento dell'addome
- **Pada Abhyanga** - trattamento dei piedi
- **Hasta Abhyanga** - trattamento di riflessologia delle mani
- **Trattamento ayurvedico del viso** - trattamento completo del viso che comprende massaggio, vapore locale, applicazione maschera a base di erbe e applicazione finale di olio.
- **Karna Purana** - trattamento pulizia profonda delle orecchie.
- **Shiro Pichu** – applicazione compressa di olio sulla fronte o sulla testa

Tutti i trattamenti vengono eseguiti con Oli Ayurvedici medicati e polveri a base di erbe e spezie secondo l'antica tradizione ayurvedica.

*Fra i servizi dedicati alla salute, la cooperativa socio educativa sanitaria **La Via di Casa** dà voce a metodi di cura e prevenzione che, nel rispetto della tradizione medica occidentale, possano offrire una visione integrativa del concetto di **benessere consapevole**. Avvalendosi della collaborazione di operatori esperti e medici, il progetto **La Via dell'Ayurveda** ha l'obiettivo di far conoscere e avvicinare all'antica tradizione medica indiana con trattamenti, massaggi, consulenze mediche, seminari, conferenze e molto altro.*

LA

VIA

DI

CASA

COOPERATIVA
SOCIALE
ONLUS

**INFO E PRENOTAZIONI: Elena Barbagallo cell. 340 6286136
email: info@laviadicasa.org**