***I RITI : MOVIMENTO VITA***

**Qui e Ora apri la porta al benessere e muoviti in esso. La vita è movimento e si esprime attraverso ritmi, cicli, tempi, forme colori, pensieri, emozioni e gesti. Partendo dal centro del tuo essere osserva, ascolta e rallenta scivola nelle profondità e esplora il tuo essere in divenire, in espansione e in concentrazione, vivi l'intensità e la pienezza del presente così come è e accoglilo come : UN DONO.**

***FLUIRE***

******

***IL RITO della PIOGGIA*: fluida acqua sonora, sensoriale ed emozionale, scorri, lavi. Purificare e ripulire il piano emozionale, a sciogliere le tensioni e a fluire attraverso le criticità, rilasciando ciò che è in eccesso
(seduta 1 ora costo € 70)**

***ALLEGGERIRE***

****

***IL RITO dell’ANGELO*: la pace del silenzio, il soffio della leggerezza, lo spazio, la danza del respiro che apre e che libera, il soave trasporto nel suono armonico di mille parole sussurrate come una dolce brezza
(seduta 1 ora costo € 70)**

***VITALITA’***

****

***RITO dell’ENERGIA*: l’energia, la vitalità e le passioni che scaldano e alimentano lo spirito. La naturale voglia di vivere intensa e vitale.
(seduta 1 ora costo € 70)**

***CONFINI***



***RITO della TERRA*: il piacere dei confini e del contatto, essere contenuti,
ascoltati e accolti lasciar maturare le cose, darsi il tempo e lo spazio
(seduta 1 ora costo € 70)**

***ACCOGLIERE***

****

***RITO del COLORE*: le vibrazioni dei colori, onorare e benedire ogni colore del nostro essere e manifestarci, fatto di luci e di ombre, di tante sfumature e forme che dipingono le esperienze e la realtà quotidiana
(seduta 1 ora costo € 70)**