

TEEN LEADERSHIP & SOCIAL SKILLS TRAINING

**Progetto di formazione della leadership personale e delle
competenze sociali per ragazzi e ragazze dai 14 anni ai 20 anni**



NUOVI LEADER

"Chi vuole diventare grande tra voi sarà vostro servitore" MC 10 35-4

Chi sono i leader del futuro?

Sono i ragazzi di oggi, adulti di domani che grazie alla propria aspirazione e vocazione **guideranno se stessi e le altre persone** con un paradigma sociale che faccia coincidere **l'interesse e il benessere personale con quello della collettività**. Partendo dal concetto di **responsabilità**, prima ancora d'essere competenti tecnici e professionisti, i leader del futuro dovranno sviluppare **una visione sociale** di tipo olistico, **sistemico** e al tempo stesso saper fare **emergere il meglio da se stessi e dagli altri**. Un punto cruciale della loro competenza saranno **le relazioni interpersonali**. L'alto **profilo umano** integrato alla loro preparazione professionale e a una schietta volontà di servizio, saranno i presupposti per lo sviluppo di un'identità sociale sana e aperta al cambiamento.

IL PROGETTO

Il progetto è pensato come **un'iniziazione alla formazione della leadership** che includa l'educazione e il rafforzamento delle cosiddette **potenzialità trasversali** di: **autostima, autoefficacia, assertività, empatia, ascolto, comunicazione efficace, problem solving**. Un patrimonio di competenze che i giovani potranno spendere per realizzare con successo i loro obiettivi imminenti e futuri: scolastici, lavorativi, relazionali. Il progetto è **rivolto ai ragazzi e alle ragazze dai 14 ai 20 anni** e in particolare a chi desidera fare:

- un percorso mirato all'orientamento scolastico e/o lavorativo
- esperienza nel servizio civile
- animazione negli oratori estivi e i centri di aggregazione giovanile
- andare per un periodo lontano da casa (per università, lavoro, volontariato);
- prepararsi ad uscire dalla casa della famiglia d'origine;
- viaggiare.

OBIETTIVI PRINCIPALI

- **sviluppare le potenzialità di leadership:** risolvere problemi, scegliere autonomamente, ascoltare, parlare in pubblico, comunicare efficacemente, condurre se stessi e gli altri verso obiettivi personali e condivisi;
- **umentare** attenzione, concentrazione, serenità, compassione, coraggio;
- **lavorare in gruppo (team building);**
- **porre le basi per relazioni stabili, felici, proficue;**
- **saper gestire le relazioni interpersonali, mediare e risolvere i conflitti;**
- **autoregolare ed eteroregolare le emozioni (ansia, rabbia, stress, euforia);**
- **apprendere e sperimentare tecniche di animazione educativa:** uso del gioco cooperativo, della musica, della danza, del teatro...
- **Ultimo ma non ultimo: vivere giornate indimenticabili insieme divertenti, intense, costruttive.**



STRUTTURA E DURATA DEL PERCORSO

Il programma si articola in **30 ore di formazione** realizzata in **due workshop intensivi residenziali di fine settimana** preceduti da un incontro introduttivo-informativo per ragazzi, genitori, educatori (di 2 ore circa) e **2 follow-up pomeridiani** (di 6 ore totali). I laboratori sono a carattere **esperienziale (experiential learning)**. Si svolgeranno sia in sala sia in natura. Gli effetti del per-corso, in genere si riflettono positivamente sui risultati scolastici, sportivi, sulle interazioni familiari e con i pari e sulla capacità di orientamento esistenziale come per esempio scegliere la scuola o la facoltà universitaria, il luogo dove studiare/lavorare, chiarire il proprio desiderio/vocazione.

LOGISTICA

I workshop residenziali si svolgeranno in una struttura recettiva semplice e bella, immersa nella natura, attrezzata per questo tipo di lavori in provincia di Varese. I ragazzi e le ragazze dormiranno in camere separate, multiple. Si serviranno pasti e merende abbondanti a base di cibo semplice, gustoso e sano, differenziato per i casi di intolleranze e allergie.

RISORSE IMPEGNATE

Il progetto è a cura della **Coop Socio Educativa La Via di Casa Onlus**.

Lo staff di coach impegnato sarà formato da: psicologi, educatori, pedagogisti, formatori, attori di teatro-educazione e professionisti della crescita personale già impegnati in progetti scolastici e privati di educazione e formazione socio-affettiva e professionale.

Responsabili di progetto:

Dott.ssa Francesca Berrini, educatrice

Dott.ssa Giovanna Donati, pedagogista

STRUMENTI

Tecniche e metodi che utilizzano in modo integrato:

- gioco
- musica
- espressione creativa per mezzo dell'arte e del teatro
- dialogo, ascolto, silenzio, meditazione
- tecniche di dinamica di gruppo
- tecnologia informatica e di rete
- lavoro in ambiente naturale

IL PROGETTO NON E'...

Il contratto formativo non include finalità di:

- riabilitazione e terapia
- formazione politica, religiosa
- formazione scolastica (non si fanno i compiti, non si preparano agli esami)
- formazione tecnica sportiva, linguistica, artistica o di spettacolo

COSTI

Ogni percorso educativo e di sviluppo delle potenzialità umane fondamentali non è un costo ma un investimento che frutterà tutta la vita.

I costi sono da concordarsi in base alla struttura e durata del percorso.

TUTTI I PROGETTI POSSONO ESSERE DISCUSSI E RIDISEGANTI (NEI LIMITI DEL POSSIBILE E DEL MANTENIMENTO DELLA QUALITA' FORMATIVA), IN QUANTO A DURATA, FREQUENZA, COSTO, OFFERTA.