

Percorsi educativi secondari per l'istruzione parentale
Liceo Olistico e In Medio

**Insieme, ragazzi, genitori, insegnanti
per apprendere, crescere, essere**

Sapere ed Essere è un viaggio educativo che parte dalla scelta garantita dalla costituzione italiana, dell'istruzione parentale come alternativa alla scuola pubblica.

In Sapere ed Essere si uniscono **conoscenza e crescita personale** per educare **i giovani in modo olistico** integrando mente, cuore, spirito.

Il nostro obiettivo: sostenere le famiglie e gli studenti nel loro **sviluppo** creando un ambiente sereno che **valorizzi l'unicità e la gioia di apprendere**. La formazione qui non è solo accademica ma è una **preparazione alla vita** per camminare nel mondo con maggiore sicurezza, consapevolezza, autenticità.



MEDIE E LICEO: PROGRAMMI INNOVATIVI!

Medie e Liceo: programmi innovativi!

Il cuore di Sapere ed Essere è formato da due progetti: il **Liceo Olistico** per i giovani dai 14 ai 20 anni e **In Medio** per ragazzi e ragazze dagli 11 ai 14 anni. Qui, l'umanesimo e l'antropologia danzano con la scienza e l'arte guidando ogni studente verso il gusto per la cultura e la scoperta della propria **coscienza, personale e sociale**. Sapere ed Essere è inoltre ricerca **metodologica** e formazione genitoriale, degli insegnanti e degli educatori.

www.laviadicasa.org



I 10 PRINCIPI CHE CI GUIDANO

1. Vocazione e Identità

Celebriamo l'unicità di ogni studente incoraggiando l'esplorazione della propria essenza, lontano dagli stereotipi sociali e da schemi predefiniti.

2. Riflessione Profonda

Offriamo spazi e tempi per fare e farsi domande, in contrasto con un approccio educativo che tende a omologare e promuovere competizione anziché competenza.

3. Apprendimento sereno

Apprendere in un ambiente sereno è uno dei presupposti per diminuire lo stress e imparare sostenendo le esigenze didattiche ed emotive di ciascuno.

4. Custodia del Progetto d'Anima

Anziché plasmare la personalità per adattarsi a sistemi spesso non compatibili ad essa, nutriamo le forme interiori di ogni individuo, facendo emergere talenti e creatività.

5. Educazione Integrata

Connettiamo discipline umanistiche, scientifiche, antropologiche e artistiche, sviluppando potere creativo e intelligenza affettivo-sociale, per una leadership personale autentica.

6. Passione per il Sapere

Coltiviamo un amore profondo per il sapere, stimolando la curiosità e il desiderio di conoscere, affinché ogni studente possa diventare un cercatore di verità piuttosto che un contenitore di nozioni.

7. Benessere Emotivo e Sociale

In un ambiente sereno e accogliente, gli studenti si sentono valorizzati nella loro unicità. Pratiche costanti di mindfulness e laboratori di crescita personale insegnano a gestire emozioni e relazioni.

8. Natura e Ricreazione

La nostra sede è circondata da prati e boschi. Il gioco e le attività all'aperto sono parte della nostra pedagogia, liberano le tensioni e sono essenziali per il benessere psicofisico e la socialità.

9. Focus sulla Creatività

Promuoviamo la creatività esistenziale, la capacità di risolvere problemi, guardare le situazioni da più punti di vista, navigare nella complessità e il coraggio sia di cambiare rotta, sia di tornare indietro.

10. Focus sull'espressione artistica

Attraverso musica, teatro, arte figurativa, permettiamo agli studenti di esplorare e comunicare le proprie emozioni attraverso la Bellezza propria e altrui.

PERCHÉ SCEGLIERE L'ISTRUZIONE PARENTALE

In un mondo caotico e in rapido mutamento, dove l'IA ridefinisce lo studio, il lavoro e le professioni e dove i valori dell'Essere Umano sono spesso sminuiti e i ragazzi attraversano esperienze di stress e solitudine senza precedenti, la scelta di un ambiente a misura d'essere umano, è un'ottima alternativa che libera il respiro, apre l'orizzonte della speranza. Il desiderio come genitori di essere parte di una comunità di ricerca educativa, presenti al processo di formazione secondaria dei propri figli, in Sapere ed Essere è un aspetto di primaria importanza.

PERCHÉ SCEGLIERE SAPERE ED ESSERE

Il Liceo Olistico e il programma per le medie In Medio si propongono come modelli pedagogici innovativi ed efficaci. Qui formiamo menti critiche e consapevoli, capaci di vivere in modo integrato il corpo, la mente, lo spirito. Scegliere noi significa scegliere un'istruzione ottima e un'educazione che celebra la vita dei ragazzi in ogni sua forma.



LICEO OLISTICO

Una scelta innovativa e di impatto formativo

Il **Liceo olistico** vuole sostenere la crescita dei ragazzi che prima d'essere studenti sono persone in crescita lungo un cammino che deve portarli a imparare ad **imparare e a sapere chi sono**: donne e uomini in grado di camminare nel mondo con serenità e sicurezza.

Biennio

Il biennio ha come obiettivo permettere ai ragazzi di provare materie di natura diversa e comprendere quale sia il ramo di studi è più adatto a loro: umanistico, scientifico, antropologico, artistico. La base è il programma del **liceo scientifico tradizionale** perché contiene le materie comuni di tutti i licei ed è il più essenziale seppure completo. Questo ci permette di dedicare più ore alla **formazione olistica**.

Nel Liceo Olistico le materie sono suddivise in 3 categorie:

- **Materie della Base:** corrispondono al programma del **liceo scientifico tradizionale**, essenziali per gli esami di idoneità che si svolgono ogni anno a giugno presso scuole paritarie partner.

Sono: Italiano, Inglese, Latino, Storia, Matematica, Fisica, Chimica, Scienze naturali, Storia dell'arte, Ed. Civica. I ragazzi svolgono le materie della base divisi per classe: 1° e 2°

- **Materie dell'Altezza:** offrono conoscenze multidisciplinari per allenare l'apertura mentale e la capacità di ragionare in modo sistemico. Le materie sono: Filosofia cardinale, Geografia antropologica, Psicologia sociale, Storia della contemporaneità.

- **Materie della Profondità:** comprendono i laboratori antropologici, artistici, scientifici e di crescita personale. Le materie sono: Arte terapia, Teatro, Musica, sviluppo dell'Essere, laboratori trimestrali di logica, comunicazione, musica, informatica, public speaking in lingua.

Triennio

Nel triennio, al momento gli studenti possono specializzarsi in due aree:

- **Maturità Scientifica tradizionale**
- **Maturità della Scienze Umane tradizionale**

Queste scelte riflettono le attitudini individuali. Alcune materie dell'Altezza saranno adattate per preparare gli studenti agli esami di maturità in base alla loro scelta. **Per chi sceglie le scienze umane** le materie di indirizzo sono: psicologia, antropologia, sociologia, pedagogia. **Per chi sceglie il liceo scientifico** le materie rimangono le stesse del biennio con un sensibile incremento e approfondimento delle ore di matematica, fisica, chimica.

METODO

Nel Liceo Olistico la materia è vista come uno **strumento per l'apprendimento e non come un fine**.

Gli studenti possono esplorare e collegare i saperi, sviluppando una visione critica e non stereotipata del mondo. I ragazzi tra i 14 e i 20 anni, hanno bisogno di spazi per giocare e riflettere, con dibattiti e confronti che alimentano la loro curiosità e capacità critica. Dal terzo anno, si offre formazione sulla leadership personale e **opportunità di alternanza scuola-lavoro**, necessarie per l'esame di maturità.

ESAMI

Ogni anno i ragazzi si preparano per superare gli esami di idoneità presso scuole paritarie amiche con le quali collaboriamo. Gli esami di maturità si svolgono presso le scuole di riferimento territoriale in base alle preferenze del ragazzo e della famiglia. L'esame annuale rientra nel percorso di sviluppo dei ragazzi: allena la capacità di affrontare le prove della vita e cadenza i passaggi di crescita.



GIORNATA TIPO

La stagione scolastica inizia a metà settembre e termina a metà giugno, con circa 31 ore settimanali, di cui 6 in due pomeriggi.

- 8:30 - Risveglio: mezz'ora dedicata alla crescita personale e spirituale, con tecniche di integrazione corpo-mente, meditazione e silenzio.
- 9:00 - Lezioni: inizio delle lezioni fino alle 11:00, spesso all'aperto nella bella stagione
- 11:00 - Ricreazione: momento di libertà per giocare, passeggiare, interagire e rilassarsi.
- 11:30 - Lezioni: continuazione delle lezioni fino alle 13:30.
- 13:30 - Pranzo: condivisione del pranzo portato da casa. La giornata termina alle 17:00.
- 14:20 – 1° laboratorio
- 15.40 – 2° laboratorio

GIORNI DELL'ESSERE

Si svolgono la prima settimana di scuola e durante il periodo di Carnevale. Le attività didattiche sono sospese per dare spazio a laboratori intensivi di crescita personale.

SMARTPHONE & CO

L'uso del cellulare è sospeso durante le lezioni, la ricreazione e il pranzo, salvo necessità didattiche. Sono previsti workshop sull'uso consapevole dell'Intelligenza artificiale e dei dispositivi digitali.

COLLOQUI

Il colloquio genitori-insegnanti è sempre possibile. Ogni due mesi si tengono incontri plenari per discutere l'andamento del progetto e dei singoli studenti. Figure di Riferimento Oltre agli insegnanti, sono presenti tutor didattici e di supporto psicologico.

USCITE DIDATTICHE

Ogni anno si organizzano uscite di una giornata e gite di più giorni in luoghi di interesse naturalistico e culturale.

LOGISTICA

La sede di Vergiate è facilmente raggiungibile tramite autostrada, treni e bus, con servizio navetta disponibile.



PROVA/INGRESSI

È possibile fare una prova gratuita di due giorni in qualunque momento dell'anno. Le iscrizioni per l'anno in corso **sono aperte fino a fine febbraio**, talvolta fino a metà marzo, previo colloquio.

QUOTE

Anno scolastico 2025-26-27

Euro 5.500,00 anno

In caso di ritiro o di iscrizione in corso d'anno (comunque entro e non oltre il 15 marzo) saranno calcolate le quote dovute in modo proporzionale ma non inferiore a 1 trimestre.

La prova di 2 giorni è gratuita.

La prova di 5 giorni (settimana completa) è di euro 150,00

La quota non comprende: i libri di testo, il materiale didattico, i pasti, le gite e uscite didattiche, spese varie, l'esame di idoneità (che varia in base alle scuole di destinazione scelte dalla famiglia) e le eventuali spese di trasferta per svolgerli.

I ragazzi hanno sempre a disposizione: frutta fresca, Tisane, acqua filtrata.

IN MEDIO - LE SCUOLE MEDIE

Crescere e imparare serenamente

In mezzo, tra infanzia e adolescenza.

Il programma IN MEDIO si rivolge alla pre-adolescenza, un periodo di transizione delicato. Qui, si cerca di accompagnare gli studenti nel tumulto fisico, emotivo e sociale del passaggio dalle elementari alle scuole medie e dalle medie al liceo creando un ambiente supportivo.

Didattica integrata

Il triennio si basa sui programmi tipici dell'epoca delle cosiddette scuole medie integrate a materie che favoriscono l'espressione personale, il pensiero critico, il ragionamento indipendente.

Sono offerti due pomeriggi facoltativi di 3 ore dove si svolgono preziosi laboratori di metodo di studio, arte-terapia, logica, educazione musicale, gioco condotto.

Le classi, divise in piccoli gruppi per età, permettono di esplorare idee e temi in modo collaborativo e approfondito, lasciando ampi spazi all'espressione delle proprie idee e dei propri stati d'animo.

Metodologia

Il metodo educativo integra insegnamento e sviluppo delle competenze umane, superando l'ansia da prestazione con un approccio interattivo e stimolante. L'ambiente di apprendimento è attento e aperto, valorizzando il contatto tra studenti di diverse età.

Materie

Le materie si dividono in tre gruppi:

- **materie della Base:** Italiano, Inglese, Spagnolo, Storia, Geografia, Matematica, Scienze, Arte. Le classi sono divise per età: 1°, 2°, 3°. I ragazzi seguono le lezioni al mattino.
- **materie dell'Altezza:** comunicazione e pensiero critico, teatro, sviluppo dell'Essere. I ragazzi seguono le lezioni al mattino, tutti insieme.
- **materie della Profondità:** laboratori di Arte terapia, musica, e laboratori di logica.

Esami

Gli studenti sono preparati per gli esami di idoneità e per il passaggio alla scuola superiore, affrontando le prove della vita con sicurezza.

Figure presenti

Oltre agli insegnanti di materia e laboratorio, sono presenti alcune figure di riferimento quali tutor didattici e di supporto psicologico, culturale e naturalistico.

Uscite didattiche

Ogni anno si organizzano uscite di una giornata e gite di più giorni in località e mete di interesse culturale e naturalistico.

Giornata tipo

La giornata inizia alle **8:30** con un **Risveglio dedicato alla crescita personale**. Alle 9.00 si prosegue con le lezioni, spesso all'aperto nella bella stagione, che si alternano a momenti di ricreazione e finiscono alle 13.30. **Due pomeriggi a settimana** (facoltativi) dalle 14.20 alle 17.00 sono dedicati ai laboratori di cui sopra.

Smartphone

Data l'età precoce, l'uso del cellulare è **vivamente sconsigliato anche a casa**. Preso di noi è comunque sospeso sia durante le lezioni sia durante le pause, favorendo ampi spazi di interazione con i compagni. Solo **In 3° media** si integra l'utilizzo consapevole della tecnologia.

Colloqui

Ogni due mesi, genitori e insegnanti si incontrano per discutere l'andamento del progetto e del progresso degli studenti.

Logistica

La sede di Vergiate è facilmente raggiungibile, con opzioni di trasporto comode.

Prova/ingressi

È possibile fare una prova gratuita di due giorni. Con un contributo economico è possibile provare per l'intera settimana. Gli inserimenti sono aperti fino a fine febbraio dell'anno in corso previo colloquio con famiglia e ragazzi.

Quote

La quota annuale è di €4.900, con dettagli su costi aggiuntivi per libri e uscite didattiche. **I ragazzi hanno sempre a disposizione: frutta fresca, Tisane, acqua filtrata.**

edu@laviadicasa.org

Catia Colognesi, responsabile amministrativo: 345 229 7577

Michela Zendali, coordinatrice In Medio: 333 548 8013

Dott.ssa Mia Antonioli, coordinatrice Liceo Olistico: 339 416 9509

Dott.ssa Monica Antonioli, coordinatrice del progetto S&E: 348 411 2057

[Partecipa ai nostri workshop informativi gratuiti!](#)

