

BIODANZA per tutti i bambini e le bambine

Biodanza bambini e bambine è una nuova Pedagogia della felicità.

È un sistema a base scientifica che si serve della musica, del movimento e dell'incontro con gli altri e le altre per sviluppare nei bambini e nelle bambine:

- una Identità felice e fiduciosa
- la valorizzazione di Sé e della Vita
- la comunicazione affettiva
- un apprendimento emozionato, affettivo e integrato
- il riequilibrio vitale di attività e riposo
- la rielaborazione in forma creativa delle emozioni negative (rabbia, frustrazione, paura...)

Parole chiave: fiducia, affettività, corpo espressivo, apprendimento emozionato.

Le coccole cambiano il DNA

Nel corso degli ultimi decenni sono state trovate prove del fatto che la relazione affettiva nei primi anni della vita determina cambiamenti molecolari: esperienze negative possono indurre nel DNA di un bambino variazioni importanti; mentre esperienze emozionali positive e caratterizzate dall'intimità, dalla fluidità emozionale e dalla comunicazione affettiva "calda" stimolano lo sviluppo del suo potenziale genetico.

**GLI INCONTRI SI SVOLGONO a Busto Arsizio dalle 18,00 alle 19,00
ogni venerdì dal 15/01/2016**

Per informazioni chiamare cell. 328 6960239 oppure 0331 622170