

## QUESTA E' UNA CRISI SPIRITUALE

*Ci sta mostrando quanto è potente l'essere umano.*

**PUO'** CREARE INFERNI O PARADISI  
**PUO'** SCEGLIERE DI ESSERE GUIDATO  
DALLA PAURA O  
**DALL'AMORE**

SISTEMA  
MOVIMENTI MAESTRI™  
DI MONICA ANTONIOLI

# CRESCITA PERSONALE, SPIRITUALE, SOCIALE tre dimensioni di un unico CAMMINO

## LA CRESCITA PERSONALE

- Consapevolezza delle proprie paure, dei propri desideri e di essere direttamente responsabile della propria felicità e della propria infelicità. Implica la decisione di cambiare quelle parti della propria personalità che provocano stagnazione e il ripetersi di esperienze dolorose. Significa scegliere una o più discipline che permettano di correggere il propri schemi mentali e comportamentali, diventare competente in termini e motivi e creare una nuova direzione di crescita e miglioramento di sé fatta di desideri e obiettivi da raggiungere..

SISTEMA  
MOVIMENTI MAESTRI™  
di MONICA ANTONIOLI

**LA CRESCITA SOCIALE** è passare dall'IO al NOI, dall'egoismo all'altruismo, dal mio benessere a un benessere costruito e condiviso. Il focus non è più su se stessi ma il proprio stare bene è SOTTOMESSO, messo a SERVIZIO della creazione di una società e di un mondo dove chiunque possa stare nel BENE.

## LA CRESCITA SPIRITUALE

«L'esperienza più bella che possiamo vivere è il misterioso – l'emozione fondamentale, la culla che della vera arte e della vera scienza».

ALBERT EINSTEIN

La spiritualità è l'accresciuta comprensione di ciò che siamo, del senso della nostra esistenza, di come siamo connessi con ogni aspetto dell'esistenza e che tutto è ugualmente essenziale e inter-dipendente: la nascita e la morte, il dentro e il fuori, Dio e l'Uomo.

# CRESCITA!

## PERSONALE, SPIRITUALE, SOCIALE

### tre dimensioni di un unico CAMMINO

Cosa le unisce?

## LA VIRTU'

Dal latino *virtus-ūtis* «forza, coraggio», derivazione di *vir* «uomo»

VIRTU' è la scelta di vivere in modo **CONSAPEVOLE** in termini Personali, Spirituali, Sociali

Virtù è essere **RESPONSABILE** del fatto che

**IO SONO IL CO-CREATORE DEL MONDO IN CUI VIVO: INFERNO E PARADISO!**

**Con chi co-creo? Con un'energia più Grande (chiamatela Spirito, Dio, Fonte, Campo di coscienza... )  
che ci include, ci costituisce, ci compenetra.**

Questa energia creatrice interagisce con ogni mio pensiero, emozione, parola, opera e omissione

**CHI SCELGO DI ESSERE, COSA SCELGO DI SENTIRE E FARE  
HA UN IMPATTO DIRETTO SULLA MIA REALTA!**

# COSA STA CREANDO TUTTO CIO' CHE STIAMO VIVENDO? TU. Lo stai CO-CREANDO con:

## LA PAURA

Del *Destino*, di vivere, invecchiare e morire  
della *libertà* (del libero arbitrio)  
del dolore  
della povertà (paura di perdere)  
di nuocere/distruggere (paura di creare)  
di essere giudicati (paura di cambiare, sbagliare/fallire)  
di non essere (considerati, all'altezza, inclusi)

SISTEMA  
MOVIMENTI MAESTRI™  
di MONICA ANTONIOLI

***SONO FERMO. Non rischio, non oso, non assumo responsabilità, non agisco.  
Sono in totale balia delle decisioni altrui. Accuso l'esterno della mia/nostra condizione***

# COSA STA CREANDO TUTTO CIO' CHE STIAMO VIVENDO? TU. Lo stai CO-CREANDO con

## IL DESIDERIO

*di vivere fino in fondo il mio destino, la mia chiamata  
di libertà*

*di semplicità, naturalezza, armonia  
di provare, sbagliare e ritentare  
di cambiare*

*di lasciare andare ciò che non mi serve più  
di creare, distruggere ciò che paralizza, imprigiona  
di espormi, di agire e rischiare d'essere giudicato  
(colpevole, inferiore, stupido, incapace)*

**SONO MOSSO DALL'AMORE, SENTO IL FUOCO DELLA VITA CHE ACCENDE IL**

**CORAGGIO**

**AGISCO, RISCHIO, CAMMINO A TESTA ALTA.**



# SIAMO CO-CREATORI DELLA NOSTRA VITA

*Pensieri, emozioni, parole, opere, omissioni*

*Sono gli strumenti coi quali forgiamo la realtà e creiamo il nostro destino*

**Come passare dalla PAURA al DESIDERIO (o amore)?**

Guardo la paura, scelgo di affrontarla e ...

**SALTO!**

*Nel momento in cui agisco, trasformo il blocco della paura in **COR-AGGIO**,  
che è il potenziale spirituale che ispira le azioni di cambiamento*

SISTEMA  
MOVIMENTI MAESTRI™  
di MONICA ANTONIOLI

# SALTI-AMO!

*Occorre SCEGLIERE: la paura o il desiderio (o amore)*

*Non si può stare con un piede su una barca e uno sull'altra... le barche si stanno allontanando*

## SALTARE DENTRO DI SE'

nel proprio buio, guardare con onestà la propria più grande **PAURA**  
e guardare con onestà il proprio più grande **DESIDERIO**

## SALTARE IN ALTO

Salire in quota, prendere distanza dai fatti...  
tutto è inter-connesso, nulla accade per caso, tutto è sincronico.

## SALTARE FUORI

Dai condizionamenti, smettere di alimentare il terrore

## SALTARE OLTRE

Il bipolarismo: destra- sinistra, positivo-negativo, giusto-sbagliato  
verso la visione che IO CREO DEL MONDO CHE DESIDERO



# CHI SALTA E CHI NON SALTA

*Ognuno ha il proprio CAMMINO. A volte le direzioni sono divergenti.  
Occorre accettare e proseguire, anche se può far male.*

## CHI SALTA

- Assume la responsabilità di co-creare con gli altri e con la Fonte Infinita di bellezza e gioia, il mondo che desidera partendo da sé, dalla propria disciplina interiore
- Esce dalle logiche di terrore, di colpevolizzazione e di impotenza
- Sceglie di vivere nel desiderio e nell'amore
- Attrae nella propria vita persone che hanno SALTATO con i quali agire al tempo opportuno, nel modo opportuno

### - CHI SALTA HA FEDE

In una forza creatrice più Grande che gli indicherà IL CAMMINO E LA DIREZIONE, passo dopo passo.

## CHI NON SALTA:

- Continua a creare il proprio mondo di terrore
- Sceglie di rimanere nelle logiche di terrore, di colpevolizzazione e di impotenza
- Attrae nella propria vita persone che rafforzeranno il suo pensiero negativo
- (forse) vi giudicheranno e si appelleranno ai valori oggi in voga: colpa, responsabilità, salute ecc...

### - CHI NON SALTA VIVE NEL DUBBIO

Non crede e non sviluppo i propri potenziali spirituali coraggio e di creazione. Seguirà la strada che qualcuno a cui cede il proprio **potere creativo** gli indicherà.



*E' ora di saltare! 11.11.2020 - 1° incontro*

# CAMMINO con FEDE nel MONDO CHE CREO

## *Preghiera*

Signore, insegnami a stare nudo  
davanti al mio buio,  
a stare nelle domande che contano,  
e a ad aver fede nel tuo Spirito  
che mi indica la direzione,  
ispira le scelte,  
nutre d'Amore le mie azioni.

Signore, con Te posso creare il mondo che  
desiderio. Con Te, mano nella mano  
cammino con coraggio verso la Luce,  
insieme ai miei amici.

