

# «Siamo fatti della stessa sostanza dei sogni»

(Mago Prospero, atto IV scena I – La Tempesta di W. Shekespeare)

## Cosa significa?

Due tipi di sogno:

I SOGNI MESSAGGERI FRA INCONSCIO E COSCIENZA  
(sogni nel sonno)

I SOGNI MESSAGGERI FRA COSCIENZA E INCONSCIO  
(sogni nella veglia)

Ci sono

SOGNI CONSAPEVOLI

e

SOGNI INCONSAPEVOLI

IL SOGNO è LA VERITA' DELLA NOSTRA COSCIENZA  
che diventa SOSTANZA, MATERIA

.... REALTA'



# IL SOGNO

## *In psicoterapia*



I sogni sono una forma di **COMUNICAZIONE**  
fra **CONSCIO E INCONSCIO**  
Sono **MESSAGGI** che ci informano della **VERITA' SU NOI**  
**STESSI:**

*i nostri più VERI desideri e paure*

*I nostri errori*

*La Via da seguire*

*La verità sulla nostra salute, fisica e mentale*

*Danno notizie circa la verità sul passato e sul futuro*  
*(traumi, segreti familiari, eventi importanti)*

**L'INTERPRETAZIONE DEI SOGNI** accompagna i processi di  
**TRANSFORMAZIONE** della coscienza e della personalità

**CI INDICANO**

**A CHE PUNTO SIAMO DELLA NOSTRA GUARIGIONE.**

# IL SOGNO

## *Opera d'arte dell'inconscio*



E' il prodotto dell'**ATTIVITA' CREATIVA E DELL'IMMAGINAZIONE**  
che ha bisogno di **ESPRIMERSI**

I **SOGNI** sono quadri, film, narrazioni, opere musicali!  
... sono forme **d'arte spontanea** espresse dal nostro **inconscio!**

Utilizza:  
**colori, suoni, parole,**  
mischia  
**elementi di vita vissuta e fantastici**  
per **RAPPRESENTARE**  
**SENTIMENTI, PASSIONI, EROS, IDEE, MITI, ARCHETIPI**

## IL SOGNO MESSAGGERO D'ISPIRAZIONE E ILLUMINAZIONE



**SHAMAN**  
corso di teatro

Monica Antonoli conduce

**S H A M A N**  
Il Teatro Sciamanico  
origine della Guarigione

1° livello - 12 incontri su Zoom  
Tutti i Mercoledì, dal 13 Gennaio al 31 Marzo 2021

Presentazione gratuita del corso:  
Mercoledì 23 Dicembre ore 20.30  
su Zoom all'ID 268 177 0847

**IL NOSTRO TEATRO PIÙ VIVO CHE MAI!**

per maggiori info scrivici

[@monicaantonolimm](#) +39 3484112057 [info@laviadicasa.org](mailto:info@laviadicasa.org) [www.mastermoveacademy.com](http://www.mastermoveacademy.com)

**Mendeleev** riceve in sogno la tavola periodica degli elementi chimici  
**Albert Einstein** ha ricevuto in sogno la prima intuizione della relatività  
**Niels Bohr** nel suo discorso al premio Nobel della fisica,  
attribuisce le sue scoperte ai sogni;  
**L.V. Beethoven**, ha ricevuto nel sogno i suoi più grandi capolavori  
**Van Gogh, Dalì** e miriadi di artisti...

Io ho ricevuto in sogno  
**IL TEATRO SCIAMANICO**  
*Origine della guarigione*



## IL SOGNO

### In Farmacia e Medicina L'integrazione corpo - spirito



**Nell'antica Grecia** si credeva che durante il sonno **ASCLEPIO**, il dio della medicina, visitasse la persona per ispirarla, **guarirla o guidarla**.

Nell'immagine: **asclepei, i templi del Sogno**



L'uso di **droghe e farmaci che inducono il SONNO E IL SOGNO** (sotto forma di sonno e allucinazione) o lo **LIMITANO**

è in uso da millenni sia nelle medicine tradizionali e sciamaniche sia nella medicina cosiddetta **occidentale**:

## L'ONIROMAZIA

la divinazione in base ai sogni pratica diffusissima nell'antichità in tutte le civiltà



Nella **CULTURA SPIRITUALE SCIAMANICA** ciò che avviene **NEI SOGNI** va semplicemente vissuto. In molte tradizioni, per esempio presso gli Aborigeni australiani, non viene fatta alcuna distinzione tra lo stato di veglia e quello del sogno.

**IL SOGNO** è veicolo per il contatto con la dimensione dei **MORTI**

**IL SOGNO** è presagio e presentimento del cosiddetto **ALDILA'** nella **esperienze ai confini della morte**, note anche come **NDE (Near Death Experience)**



# IL SOGNO

## *Angelo messaggero dello Spirito*

*«Destatosi dal sonno Giuseppe fece come gli aveva ordinato l'angelo del Signore e prese con sé la sua sposa» (Mt. 1, 18-24)*



**IL SOGNO** è il mezzo di **COMUNICAZIONE**  
più utilizzato dallo

**SPIRITO**

*(Dio, energia creatrice)*

**per dare MESSAGGI all'UOMO**  
**E' porta d'accesso la SACRO**

*Dopo il sogno Messaggero si agisce senza esitare.*

*Le azioni sono guidate dalla*

**FEDE**

**e vanno dritto verso il compimento della tua ANIMA**

## IL POTERE DELLA FEDE

"Qualsiasi cosa **la mente conscia** di un uomo può concepire e sentire come **vero**, l'inconscio **può e deve** necessariamente manifestarlo". **Neville Godard**



In quel tempo gli apostoli dissero al Signore: «Accresci in noi la fede!». Il Signore rispose: «Se aveste fede quanto un granello di senape, potreste dire a questo gelso: «Sradicati e vai a piantarti nel mare», ed esso vi obbedirebbe. (Lc 17,5-10)

«Ebbene, io vi dico: chiedete e vi sarà dato, cercate e troverete, bussate e vi sarà aperto. Perché chiunque chiede riceve e chi cerca trova e a chi bussa sarà aperto». (Lc 11, 5-13)



# FEDE

*Parola semplice, significato complesso*



**FEDE  
FIDUCIA  
FEDELTA'  
AFFIDABILITA'  
=  
VERITA'**



## REALIZZAZIONE DEI SOGNI

Non si REALIZZA IL SOGNO che si vuole ma  
IL SOGNO che si CREDE VERO

**DOV'E' LA TUA FEDE?  
COSA CREDI SIA VERO?**

*Quella è la sostanza del tuo  
SOGNO*

*Quella sarà la tua REALTA'  
... anche se è un INCUBO*



# SOGNI COSCIENTI o A OCCHI APERTI

## I SOGNI MESSAGGERI FRA COSCIENZA E INCONSCIO *(sogni in stato di veglia)*



possono essere  
SOGNI CONSAPEVOLI e SOGNI INCONSAPEVOLI

↓  
Realizzazione  
ciente

↓  
Realizzazione  
inconscia



# SE IL SOGNO INCONSAPEVOLE FOSSE UNA TORTA... *come sarebbe composto*

Gli **ingredienti** (uova, farina ecc..) sarebbero  
**LE TUE CREDENZE**  
(famigliari, religiose, sociali, personali, culturali...)

con esse si fa la  
**pastafrolla**, il supporto di base che sarebbe  
**IL PADADIGMA CULTURALE VIGENTE**

la **crema**, ciò che lega  
**I TUOI BISOGNI PRIMARI**

la **frutta**, i sapori forti  
**I BISOGNI e le PAURE INDOTTE,**

le **decorazioni**, la cosa meno influente  
**LA TUA VOLONTA'**





# ALCUNE CREDENZE ALLA BASE DELL'ATTUALE PARADIGMA CULTURALE *ha circa 400 anni...*

## CREDENZA 1

IL CORPO E' DEBOLE, LA MENTE VALE PIU' DELL'ISTINTO, LA MENTE NON INFLUISCE SULLA MATERIA ( e sul corpo)

## CREDENZA 0

CORPO E SPIRITO SONO SEPARATI

## CREDENZA 2

LA REALTA' ACCADE, IO SONO IMPOTENTE senza SPERANZA  
Non conto nulla, sono troppo vecchio, non ho soldi ecc..

## CREDENZA 3

LA FELICITA', LA GUARIGIONE, LA CONOSCENZA, L'AMORE  
Si deve COMPRARE, devo avere soldi...

## CREDENZA 4

LA MORTE E' IL MALE, LA SCIENZA E LA  
TECNOLOGIA MI RENDONO IMMORTALE

## CREDENZA 5

QUELLO CHE IMPARO A SCUOLA E' LA  
VERITA'



**SE LA TORTA E' UN INCUBO?  
Ricorda! Non si REALIZZA  
ciò che VUOI ma ciò che la COSCIENZA CREDE sia VERO**

**IL GRANDE INCUBO  
C'E' UNA TORTA (UN SOGNO) PRE-CONFEZIONATA PER TUTTO**

**QUALCUNO O QUALCOSA DICE**

**COSA E COME DEVO SOGNARE:**

La macchina di un certo tipo, la laurea, il lavoro, il successo, la salute....

**IL PARADIGMA CULTURALE  
DEL CONTROLLO DELLA COSCIENZA ATTRAVERSO  
il**

**SOGNO O INCUBO INDOTTO**



## SOGNI ED EMOZIONI

**CHI HA POTERE SULLE TUE EMOZIONI  
Confeziona il TUO SOGNO O IL TUO INCUBO**



***PER CAMBIARE SOGNO PARTI DA QUI:  
Fai sempre attenzione al tuo stato d'animo e alle tue emozioni,  
perché esiste uno strettissimo legame tra le tue EMOZIONI e il  
manifestarsi della tua REALTA'***

# SOGNARE in modo CONSAPEVOLE Fare la propria TORTA



*" Cambiare emozione equivale a cambiare il destino".*

*"Qualsiasi cosa la mente conscia di un uomo può concepire e sentire come vero, l'inconscio può e deve necessariamente manifestarlo". Neville Godard*



## IL POTERE DI SOGNARE

Il sogno precede.

i mezzi per realizzarlo arrivano di conseguenza

Siamo nati per SOGNARE e REALIZZARE MONDI  
ABBI IL CORAGGIO DI SOGNARE

Un sogno che sogni  
da solo è solo un sogno.  
Un sogno che sogni  
con qualcuno è realtà.

(Yoko Ono)

**SII AUDACE**  
fallo in grande  
con determinazione  
con gioia  
*e soprattutto facciamo*  
**INSIEME**

**PIUTTOSTO CHE SOGNARE UNA DISTOPIA (un non-luogo del male)  
UTOPIA (un non-luogo del bene)  
SOGNA UN'EUTOPIA (un luogo del bene)**

Soprattutto per SOGNARE

**SVEGLIATI! SII AUDACE!**

**RISVEGLIA IL TUO ISTINTO ISTINTO DI VITA**

**RISVEGLIA LA TUA DIGNITA' D'ESSERE UMANO LIBERO DI SOGNARE**

**RISVEGLIA LA TUA IMMAGINAZIONE**

**RISVEGLIA LA FEDE NEI TUOI PIU' ALTI VALORI**

**RISVEGLIA LA SPERANZA E INSEMINA IL FUTURO CON LA TUA VISIONE**

**RISVEGLIA IL TUO AMORE!**



## IL 21 DICEMBRE RIBELLIONE...

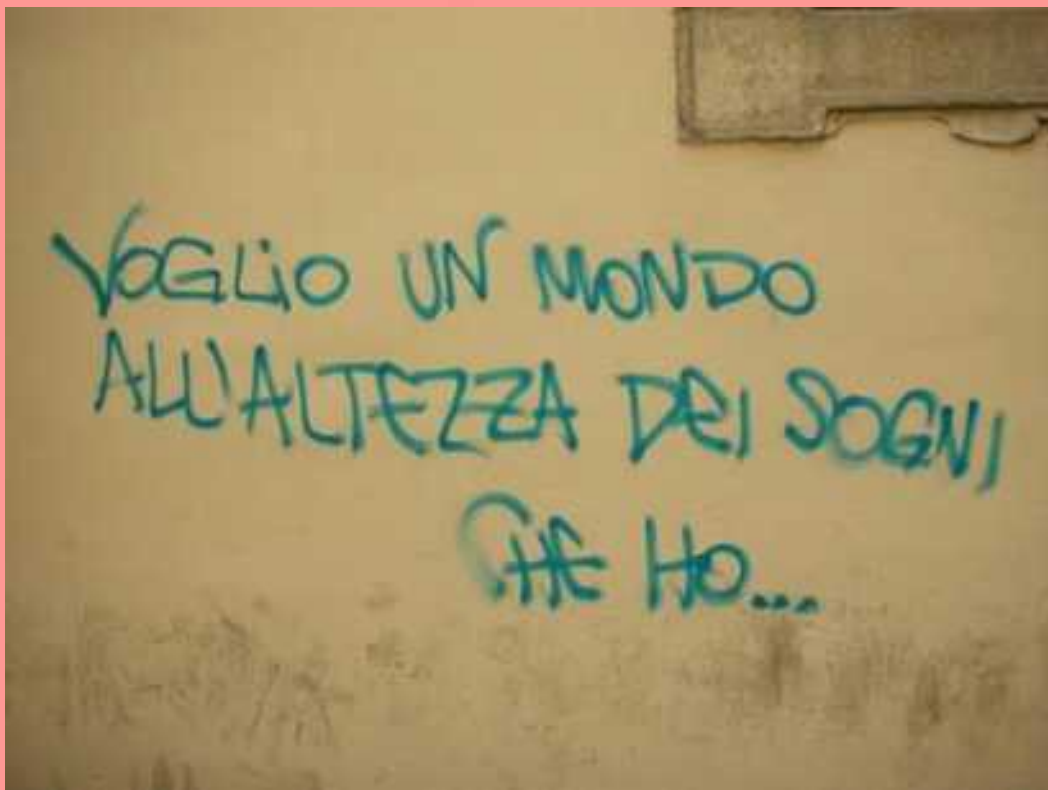


SI OSA  
SI ACCENDE IL FUOCO  
SI SOGNA INSIEME

LA VITA E' FUGACE E OCCORE DARSI, SPENDERSI!  
DARE IL NOSTRO SOGNO CONSAPEVOLE

## I VERBI E LA PREGHIERA DI QUESTA SETTIMANA

*Preghiera*



**IMMAGINARE**

**GIOIRE**

**TRASGREDIRE**