



**UN PERCORSO PER PER BAMBINIE ADOLESCENTI
A LA VIA DICASA COOP SOC, VERGIATE (VA)**

CIRCOLAND



Ogni giovedì dal 12 Gennaio 2023

Sono previsti 20 incontri settimanali da 90 minuti

iscrizioni ancora aperte

Corso di Arti circensi,
espressive e sviluppo della creatività.

Per bambini dagli 8 ai 13 anni

da Marzia (arteterapeuta espressiva)
e Marco (formatore e educatore)

PER MAGGIORI INFO CONTINUA LA LETTURA DEL PDF

CIRCOLAND

Corso di Arti circensi, espressive
e sviluppo della creatività

Dal 12 Gennaio 2023, tutti i Giovedì

dalle 15.00 alle 16.30 con bambini/e
scuola primaria dalla classe terza

dalle 16.45 alle 18.15 con ragazzi/e
della scuola secondaria di primo grado

c/o Coop. La Via di Casa, Via Cascina Ciabattino 3, Vergiate (Va)
Sono previsti 20 incontri settimanali da 90 minuti.

Prima lezione di presentazione gratuita

OPERATORI E CONTATTI

Il progetto sarà condotto da Marco Lotti (educatore) e da Marzia Righetti (Arteterapeuta Espressiva), entrambi con esperienze e competenze educativo, artistico e di formazione nel campo della crescita personale e della relazione di aiuto.

Marco Lotti - 333 8318790 - lottimarco71@yahoo.it

Marzia Righetti - 347 1258172 - marzia_righetti@yahoo.it

www.marziaemarco.it

CIRCOLAND



DESCRIZIONE

“La creatività consiste nel mantenere qualcosa che appartiene all’esperienza infantile: la capacità di creare e ricreare il mondo”.

Donald W. Winnicott

Gioco, Creatività ed Arte sono le parole chiave intorno alle quali si sviluppa questo progetto che si rivolge a bambini/e dalla classe terza della scuola primaria fino alla fine della scuola secondaria di primo grado (13 anni circa)

Gli incontri si propongono di offrire uno spazio di esperienza creativa-artistica centrato sia sulla sfera personale sia relazionale; si svolgono in un clima facilitante e ludico nel quale sono il piacere e l’esperienza creativa (il “fare per fare”) ad essere protagonisti.

Attraverso la proposta di differenti attività i ragazzi e le ragazze possono vivere l’esperienza del mettersi in gioco liberamente, vivere il piacere dell’espressione sviluppando competenze e talenti pronti ad emergere.

Per tutto il percorso viene data importanza alla formazione del gruppo-squadra dove l’unicità di ognuno si rivela valore aggiunto per l’intero gruppo.

Le esperienze creative includono differenti canali artistici quali arti pittoriche, narrazione creativa, teatro, arti del movimento oltre a land art e ad arti circensi.

CIRCOLAND

OBIETTIVI

- Creare un clima di accoglienza e fiducia
- Sviluppare la creatività
- Promuovere le competenze sociali volte al benessere della persona
- Promuovere l'espressione e lo sviluppo del potenziale creativo e artistico
- Offrire uno spazio ricreativo sereno, giocoso
- Favorire l'autonomia, la partecipazione e il protagonismo giovanile
- Stimolare la collaborazione
- Migliorare le capacità relazionali personali
- Sviluppare consapevolezza e regolazione delle proprie emozioni
- Accrescere autostima ed autoefficacia
- Rafforzare benessere fisico e psichico
- Stimolare l'espressione corporea, l'abilità, l'equilibrio, la forza.



CIRCOLAND

METODOLOGIE e TECNICHE INTEGRATE

L'ARTE CIRCENSE

Le arti circensi, nel contesto del "Circo sociale" sono un efficace mezzo educativo delle abilità psicofisiche e relazionali. La giocoleria e semplici, sicuri elementi di acrobatica di gruppo, favoriscono lo sviluppo dell'autostima e dell'autoefficacia, la concentrazione, la comunicazione e rapporti umani sani.

Fondamentale nel percorso sono:

- il gioco cooperativo, dove i ragazzi giocano insieme e non contro gli altri e superano sfide con sé stessi più che vincere contro l'altro.
- la teatralità, come conoscenza del proprio corpo, dello spazio e come possibilità di giocare ruoli diversi, creare rispecchiamenti, sviluppare empatia e fiducia attraverso esercizi espressivi.
- le Arti Terapie Espressive che si basano sull'utilizzo di differenti mediatori artistici: arte pittorica, narrazione creativa, musica, ritmo.

Le attività sono strutturate in modo che tutti possano collaborare per raggiungere una meta collettiva. Nello stesso tempo si impara in modo divertente a rapportarsi con maggior riguardo e ad accettarsi reciprocamente nel proprio modo di essere.

QUOTE

€ 50,00/mese.

20 incontri (quota unica): € 170,00

È possibile inserirsi a corso iniziato previo colloquio con gli operatori. Il primo incontro è sempre gratuito.

